به نام خدا

توضیحات برنامه را با دقت بخوانید ، تمامی نکاتی که برای درس خواندن نیاز دارید در این توضیحات نوشته شده است و برای نوشتن آن ها زحمت زیادی کشیده است. توضیحات ممکن است هفته به هفته تغییر کنند پس هر هفته توضیحات برنامه خود را بخوانید .

در هیچ موسسه کنکوری توضیحات برنامه درسی به صورت اختصاصی برای دانش آموز نوشته نمی شود . ما توضیحات را کتبا برای دانش آموز می نویسیم تا نکته ای را فراموش نکند .

پس از توضیحاتی که برایتان نوشته شده است ساده گذر نکنید که کلید موفقیت شما عمل کردن به توضیحات برنامه است .

AMAJ
موسسه آموزشی آزاد آماج

نکات حیاتی برنامه

نکته حیاتی شماره ۱ : نگران مرور ، حل سوال ، مباحث قبلی که خوانده اید ،مباحثی که نخوانده اید ، حجم مطالب پیش رو ، مطالبی که فعلا در برنامه نیست ، آزمون دادن و کلا نگران هیچ مسئله‌ای نباشید ! همه چیز برای شما برنامه ریزی می شود و شما در تایم باقی مانده تمامی مطالب را خواهید خواند و مرور بسیار زیادی خواهید داشت و انقدر آزمون خواهید داد و مرور خواهید کرد که خسته شوید (!) . پس به هیچ عنوان چهارچوب برنامه را تغییر ندهید ، سرخود مرور نکنید ؛ مطالب را جابجا نکنید و ... اگر شما دقیق مطابق برنامه پیش بروید هیچ مشکلی پیش روی شما نخواهد بود .

نکته حیاتی شماره ۲ :اشتباه کردن ، نفهمیدن و احساس فراموشی کاملا طبیعی است ! اصلا اگر شما اشتباه نکن ، اگر احساس فراموشی نداشته باشید غیر طبیعی است ! تمامی دانش آموزان با هر سطح درسی در فاز یادگیری تمامی مشکلاتی که شما دارید را تحمل میکنند . بسیار تست اشتباه می زنند و بسیاری مواقع حس میکنند درس برایشان جا نیفتاده یا فراموششان شده است . باید گفت یادگیری اصلی شما در مرور های شما اتفاق میفتد و هرچقدر جلوتر برویم و شما مرور بیشتری داشته باشید تسلط شما در درس بیشتر می شود . پس به هیچ عنوان وسواسی درس نخوانید و روی مطالب گیر نکنید . اجازه دهید فرایند یادگیری شما به درستی طی شود و یک بار مطالب با تست خوانده شود تا با چندین بار مرور به تسلط برسید .

نکته حیاتی شماره ۳ : ما در برنامه مبحث مشخص نمی کنیم ، و زمان شروع و پایان هم مشخص نمی‌کنیم .زیرا ابتدا سرعت دانش آموزان پایین است و طبیعی است ، به مرور زمان طبق نکات برنامه پیش بروید سرعتتان به حد استاندارد می رسد . مشاور با توجه به گزارش های شما و نکاتی که به شما ارئه می دهد سرعت شما را به حد استاندارد می رساند. درمورد زمان باید گفت که تعیین زمان شروع و پایان اشتباه است ، اگر مشکلی برای دانش آموز به وجود آید و مثلا مشاور گفته باشد ساعت ۲ تا ۴ ریاضی بخوان و دانش آموز نتواند آن ساعت ریاضی بخواند ؛ کل روح و روان و برنامه درسی دانش آموز بهم می ریزد ! پس ما برای شما بازه زمانی مشخص کرده ایم تا دچار مشکل نشوید و اگر از برنامه عقب افتادید بتوانید جبران کنید، فقط دقت کنید بهتر است ساعت خواب و بیداری خود را طوری تنظیم کنید که ساعت ۸ صبح شروع درس خواندن شما باشد . اما اگر یکی دو روز در ماه کمی بیشتر بخوابید اشکالی ندارد اما سعی کنید شب بیدار نمانید و بین ساعت ۱۲ تا ۷ صبح خواب باشید .

موسسه آموزشی آزاد آماج

نکاتی که باید در برنامه این ماه رعایت کنید

برنامه را کامل اجرا کنید

هر هفته به ساعت مطالعه شما اضافه می شود ، پس بدون نگرانی برنامه را دقیق پیش ببرید . نه کمتر بخوانید نه بیشتر .

قرار نیست در یک روز تمامی درس را تمام کنید ، در هر پارت تا هر جایی رفتید پیش در گزارش بنویسید تعدادی تست زده و به سراغ درس بعد بروید . حتی اگر تست نتوانستید بزنید هم بعد از پایان زمان پارت درسی آن درس را رها کرده و به سراغ درس بعدی بروید . سعی کنید مطالعه پیوسته داشته باشید و به جز برای ناهار و شام که دارای استراحت ۱ ساعته هستند بازه های استراحت بین مطالعه تان ۱۵ تا ۲۰ دقیقه باشد . اگر مداوم خواندن برایتان سخت بود ۱ ساعت بخوانید ۱۰ دقیقه استراحت کنید و سپس ادامه دهید .

مبحث فلان*مبحث فلان یعنی اگر نیمی از تست های درس اولی که نوشته شده است را زدید به سراغ درس بعدی بروید .

بین برنامه فیلم نبینید و از فضای مجازی استفاده نکنید.

(بررسی گزارشکار ساعت ۱۴-۱۶ شنبه الی چهارشنبه)

AMAJ
موسسه آموزشی آزاد آماج

روش مطالعه دروس به صورت تشریحی

درس شیمی :

گام اول مطالعه شیمی؛ مطالب درسی را پیش‌خوانی کنید

برای یادگیری بهتر، بیشتر و عمیق‌تر درس شیمی ابتدا باید مطلب مورد نظر را پیش‌خوانی کنید. منظور از پیش‌خوانی کردن این است که صفحات مطلبی که قصد یادگیری آن را دارید به صورت چشمی تورق کنید.

پیش‌خوانی کردن به حدود فقط ۵ دقیقه زمان نیاز دارد، زیرا شما نباید مطالب را در حین پیش‌خوانی یاد بگیرید، بلکه هدف از انجام این کار وارد شدن چند بخش کوچک از مطلب مورد نظر به حافظه است. زمانی که بعد از انجام پیش‌خوانی، مطالعه اصلی را شروع می‌کنید، ذهن شما به دنبال پیدا کردن پاسخ سوالاتی است که برایتان ایجاد شده، بنابراین مطالب بهتر در حافظه ثبت می‌شوند.

گام دوم مطالعه شیمی؛ در حین مطالعه شیمی نکته‌نویسی کنید

زمانی که برای اولین بار یک مبحث درسی را مطالعه می‌کنید قطعا بخش‌هایی از مطالب به عنوان نکته مهم و کلیدی در ذهن شما ثبت می‌شوند، بنابراین به عنوان روش مطالعه شیمی برای امتحان همان نکات را در دفتری مجزا و یا در حاشیه کتاب درسی یادداشت کنید. یکی از موارد روش درس خواندن در زمان امتحانات استفاده از همان نکات مهم و کلیدی هستند که قبلا یادداشت کرده‌اید.

گام سوم مطالعه شیمی؛ درس شیمی را بدون حل مسئله مطالعه نکنید

شیمی یکی از دروس ترکیبی متوسطه دوم رشته‌های ریاضی و تجربی است که از بخش‌های مختلف محاسباتی و به اصطلاح حفظ کردنی تشکیل شده است. بنابراین نباید تصور کنید که مسائل شیمی نیز قابل حفظ کردن هستند بلکه ابتدا باید روش حل تیپ‌های مختلف مسائل شیمی را یاد گرفته و سپس نمونه سوالات بیشتری را حل و بررسی کنید .

درس فیزیک :

گام اول مطالعه فیزیک : برای گرفتن نمره خوب در فیزیک مطالعه دقیق و کامل حفظیات کتاب و یادداشت برداری از آن ها مهم است. این مورد زمانی به درد میخورد که شما وقتی کتابی با این حجم را به اتمام رساندید دوباره میتوانید مفاهیم حفظی را به طور سریع مرور کنید، این کار را برای فرمول ها هم انجام بدهید چون در نهایی فرمول ها از اهمیت بسیار زیادی برخوردارند و شما باید آن ها را در ذهنتان داشته باشید اگر نتوانستید فرمول ها را به راحتی حفظ بکنید آن ها را بنویسید، چندین بار اگر از روی آن ها بنویسید در ذهنتان حک خواهد شد

موسسه آموزشی آزاد آماج

گام دوم مطالعه فیزیک : حل تمام مسائل موجود در کتاب است . ما در سال های اخیر دیدیم که بسیاری از تمرین های کتاب درسی حتی بدون تغییر اعداد در نهایی تکرار شده بنابراین حتما باید همه تمرین ها را با دقت حل کنید، سعی کنید خودتان را جای طراح بگذارید و ببینید از چه قسمت هایی میتواند سوال طرح کند! آزمایش کنید هارا هم دقیق توی ذهن خودتان انجام بدهید تا برایتان تثبیت شود.

درس ریاضی :

زمانی که شما قصد شرکت در یک امتحان تشریحی ریاضی را دارید، باید روند حل مسئله را به طور کامل یاد بگیرید. به نحوی که در طی نوشتن راه حل سوال، باید قدم به قدم مراحلی که پیش می روید را در برگه بنویسید. همین موضوع سبب می شود در هنگام یادگیری نحوه پاسخ به سوالات ریاضی تمام جزییات را به خاطر بسپارید.

حل تشریحی سوالات مشکلات خاص خود را دارد. ممکن است که شما حتی جواب نهایی سوال را بدانید، اما نتوانید تمام روند حل سوال را بنویسید. در حالتی دیگر ممکن است برای با دست آوردن یک پارامتر خاص، مجبور به نوشتن آن شوید. اما چون نمی دانید که چطور این قاعده را بنویسید، پس نمره مربوط به آن را هم به دست نمی آورید. پس با دقت باشید و روش های حل سوالات را خوب یاد بگیرید.

درس زیست:

باید درس زیست را به طور مفهومی، حفظی و ترکیبی بخوانید. درس زیست تنها حفظ کردنی نیست. زیست شامل سه بخش حفظی، مفهومی و ترکیبی است. مطالب حفظی درس زیست را باید به شیوه مطالعه دروس حفظی بخوانید اما روش مطالعه دو بخش دیگر متفاوت است. برای امتحان نهایی توصیه می‌شود که زیست را به صورت ترکیبی نیز مطالعه کنید. شما باید ارتباط بین ۳ سال زیست دبیرستان و مفهوم آنها را درک کنید و به خوبی عکس‌ها و مطالب درس زیست را مطالعه کنید.

- مفهوم اصلی مبحث مورد نظر را در هنگام مطالعه درک کنید. شما باید بدانید که این پاراگراف به چه چیزی اشاره می‌کند و هدف از آن چیست.
- پویا مطالعه کنید. بدین صورت که در هنگام مطالعه در ذهن‌تان سوال طرح کنید و به آن پاسخ دهید. اگر نتوانستید به سوال مطرح شده پاسخ دهید، آن را یادداشت کنید و از معلم خود بپرسید.
- نکات و مطالب مهم هر مبحث را علامت گذاری کنید. می‌توانید از روش‌های متنوعی مانند بلد کردن، هایلایت، خط کشیدن مطالب و ... استفاده کنید.
- برای درک بهتر مفهوم اصلی متن، بهتر است ابتدا پیش خوانی کنید.
- بعد از مطالعه مفهومی درس، به زبان خودتان یک بار درس را برای خودتان توضیح دهید.
- تمام مثال‌ها و مسائل کتاب را با دقت مطالعه کنید و از عکس‌ها، تصاویر، نمودارها و جداول غافل نشوید

موسسه آموزشی آزاد آماج

درس فارسی:

مطالعه مبحثی یکی از بهترین روش‌های مطالعه ادبیات برای امتحان نهایی هست. باید برای هر درس فارسی دوازدهم، سه تا قلمروی زبانی، ادبی و فکری را بررسی کنید.

روش خواندن فارسی امتحان نهایی در قلمرو زبانی (معنی لغت، املا و دستور زبان)

به‌طور مستقیم فقط یک نمره از معنی لغات در امتحان نهایی سوال مطرح می‌شود؛ اما یاد گرفتن معنی لغات در گرفتن نمره سایر مباحث هم، به شما کمک می‌کند. مثلا تا وقتی شما به لغات تسلط کافی نداشته باشید، نمی‌توانید به سوالات معنی شعر و نثر و درک مطلب به راحتی جواب دهید. از طرفی در بعضی واژه‌ها، تشخیص غلط املایی به تسلط روی مبحث لغات بستگی دارد. همه این مباحث وابسته به قلمرو زبانی، حدود ۱۱ نمره از کل امتحان را شامل می‌شوند؛ بنابراین از کنار یادگیری لغات به‌راحتی عبور نکنید.
حالا شاید برایتان این سوال پیش بیاید که نحوه مطالعه ادبیات برای امتحان نهایی در قلمرو زبانی چگونه است:

- **یافتن معنی لغت از داخل متن**

بهترین روش مطالعه فارسی برای لغات، خواندن از داخل متن و درک معنی آن‌ها از طریق جمله است. پس حتما لغات را در جملات درس پیدا کنید و سعی کنید معنای مرتبط با آن‌ها را از طریق متن کتاب یاد بگیرید.

- **از لغاتی که در واژه‌نامه نیستند غافل نشوید**

تعدادی از لغات در واژه‌نامه آخر کتاب آورده نشده‌اند، ولی معنی آن‌ها در امتحان مورد ارزشیابی قرار می‌گیرد. پس باید حتما آن لغات را درس به درس پیدا کرده و آن‌ها را نیز مرور کنید.
نکته مهم: واژه‌های هم‌آوا را در کنار هم بنویسید تا متوجه تفاوت آنها شوید.

- **لغات مهم املایی را تمرین کنید**

حتما موقع خواندن لغات، به نحوه نگارش آن لغت‌ها توجه کنید. اگر واژه‌ای از نظر املایی نیاز به تمرین دارد، حتما آن را در یادداشت‌های خود بنویسید تا چند بار شیوه نگارش آن را تمرین کنید.

- **دستور زبان را با مثال یاد بگیرید**

موسسه آموزشی آزاد آماج

روش مطالعه فارسی برای امتحان نهایی در بخش دستور زبان، به این صورت است که باید مفاهیمی مثل نقش‌های دستوری در جمله (مسند، مفعول و غیره)، انواع وابسته‌ها، جمله‌های ساده و مرکب، نقش‌های تبعی، ضمائر، حروف ربط و ترکیبات وصفی و اضافی را در جمله تشخیص دهید.
با حل نمونه سوالات بیشتر و بررسی مثال‌های کتاب درسی و بررسی دقیق کتاب درسی به‌راحتی می‌توانید در این مباحث چالشی به تسلط برسید و نمره این بخش را به دست آورید.

- **خلاصه‌نویسی کنید**

تهیه خلاصه ای از نکات دستوری، برای درک بهتر خودتان روش خوبی است و باعث می‌شود جمع‌بندی خوبی از تمام نکات برای مرور شب امتحان نیز داشته باشید.
نکاتی که درباره روش مطالعه درس ادبیات برای امتحان نهایی در قلمرو زبانی گفتیم، به شما در مطالعه سایر زبان‌ها مثل عربی و انگلیسی هم کمک می‌کنند. برای مثال یادگیری دستور زبان با جمله یا توجه به نحوه نگارش لغات، در انگلیسی هم بسیار مهم است. اگر برای یادگیری قلمروهای زبانی در زبان انگلیسی و آمادگی برای امتحان این درس هم مشکل دارید، به مطلب روش خواندن انگلیسی برای امتحان نیز سر بزنید.

روش خواندن فارسی برای امتحان نهایی در بخش ادبی (آرایه‌ها، تاریخ ادبیات و حفظ شعر)

در این بخش نیز، خلاصه‌برداری از نکات مربوط به آرایه‌ها و حل مثال‌های فراوان، به شما در یادگیری بهتر کمک می‌کند. برای یادگیری آرایه‌ها، مثال‌های کتاب درسی را چندین بار مرور کنید و بعد سراغ حل نمونه‌سوال بروید.

- **روش حفظ شعر برای امتحان نهایی**

روش مطالعه ادبیات برای امتحان نهایی در بخش حفظ شعر، به این صورت است که باید بیت به بیت شروع به حفظ کردن کنید. هر بیت را که حفظ شدید، برگردید و از اول شعر همه‌ی بیت‌ها را مرور کنید و آخر همان شب دوباره مرور کنید .بعد دوباره فردا، سه روز بعد، یک هفته بعد و همینطور هفته‌ای یک بار تا زمان امتحان نهایی ادبیات، شعرها را مرور کنید. پس برای حفظ شعر، بهتر است از چند ماه قبل و ترجیحاً از اول سال تحصیلی شروع کنید. شب امتحان و در مدت کوتاه، حفظ کردن چهارتا شعر کمی دشوار است و احتمال اینکه سر امتحان آن‌ها را با هم اشتباه کنید، زیاد است.

روش خواندن ادبیات نهایی دوازدهم در قلمرو فکری (درک مطلب و معنی و مفهوم نظم و نثر)

موسسه آموزشی آزاد آماج

این قسمت شامل درک مطلب از متون نثر و نظم داخل هر درس و معنی و مفهوم ابیات و متن‌هاست. بهترین روش مطالعه فارسی برای این بخش، تسلط کافی در متن و اشعار کتاب است.
نکته حائز اهمیت در این بخش، این است که به تفاوت نوشتن معنی و مفهوم در امتحان توجه کنید. اگر در سوال امتحان از شما معنی را خواستند، فقط کافی است که معنی جملات را به زبان امروزی بنویسید؛ ولی اگر از شما مفهوم را خواستند، معنی و مفهوم جمله، بیت یا عبارت را بدون هیچ توضیح اضافه‌ای بنویسید.

درس عربی:

لغات

بخش لغات یا واژه‌شناسی، ۳ نمره از امتحان نهایی را به خود اختصاص می‌دهد. منظور از لغات، کلمات بخش المعجم، اعلموا و تمارین کتاب درسی است .باید تصورات قبلی خود را از سوالات لغات پاک کنید؛ چون سوالات لغات، مانند دیگر امتحانات، صرفا نوشتن معنی کلمات در مقابل لغت عربی نیست.

برای مثال، شما باید:

- معنا لغتی که زیر آن خط کشیده شده است را داخل جمله پیدا کنید.
- مترادف یا متضاد کلمات را مشخص کنید.
- کلمه ناهماهنگ را از بین ۳ یا ۴ کلمه تشخیص دهید.
- مفرد یا جمع کلمات را بنویسید.
- گزینه‌ای که بهترین توضیح را برای یک لغت دارد، پیدا کنید.

مبحث لغات، از جمله مباحثی است که پایه عربی قرار می‌گیرد که می‌توانید با ارتقا آن، سایر مباحث علی الخصوص ترجمه را ارتقا دهید. این مبحث دشوار نیست و می‌توانید روی نمره آن، حساب باز کنید.

ترجمه

مبحث ترجمه، ۸.۵ نمره از امتحان نهایی را به خود اختصاص می‌دهد. ترجمه در واقع ترکیبی از مباحث لغات و قواعد است و تمام بخش‌های کتاب درسی را شامل می‌شود. مجددا باید بگوییم که تصورات خود را از ترجمه هم باید تغییر دهید؛ چون سوالات این بخش، صرفا معنی کردن یک جمله عربی نیست و انواع مختلفی دارد..

برای مثال، شما باید:

- ترجمه‌های ناقص را تکمیل کنید
- بین دو جمله، ترجمه صحیح را پیدا کنید و آن را علامت بزنید.

amaj
موسسه آموزشی آزاد آماج

قواعد

قواعد، ۷ نمره از امتحان نهایی را شامل می‌شود. بعد از ترجمه، این مبحث بالاترین نمره را در امتحان نهایی دارد و می‌تواند نقش تعیین کننده‌ای در نمره پایانی امتحان نهایی شما داشته باشد. این بخش معمولا برای دانش‌آموزان چالش‌های زیادی را به ارمغان می‌آورد؛ اما با روش مطالعه درست می‌توان برای همیشه با سختی قواعد خداحافظی کرد.

در سوالات قواعد، شما باید:

- بتوانید فعل‌ها را در زمان‌های مختلف، ترجمه کنید.
- نوع هر فعل را تشخیص دهید.
- محل‌های اعرابی کلمات را تشخیص دهید.

درک مطلب

درک مطلب، ۱.۵ نمره از امتحان نهایی را به خود اختصاص می‌دهد. این مبحث، پیوند زیادی با بخش ترجمه دارد و در واقع با یک ترجمه قوی، می‌توانید درک مطلب را هم مثل آب خوردن پاسخ دهید. تسلط نسبی بر قواعد نیز بسیار در این مبحث کمک کننده است. سوالات این بخش شامل:

- وصل کردنی‌ها از مفهوم واژگان
- پر کردن جاهای خالی با کلمات مناسب
- ارائه متن و پرسش سوالات از متن

اول از همه سعی کنید لغات را مطالعه کنید. همانطور که قبلا گفته بودم، مطالعه لغات یک تیر و چند نشان است. با مطالعه لغات هم می‌توانید به بخش سوالات لغات پاسخ دهید و هم بخش قابل توجهی از ترجمه را پاسخ دهید.

موسسه آموزشی آزاد آماج

حتما متون کتاب درسی را حداقل یک بار بخوانید و بررسی کنید. چون سوالاتی مانند ترجمه، از این متون سرچشمه می‌گیرد.

تمارین کتاب را حل و بررسی کنید.

درس دینی:

درس دینی از دو قسمت اصلی یعنی متن کتاب و آیات، روایات و اشعار تشکیل شده و روش مطالعه هر کدام از این قسمت‌ها با قسمت دیگر متفاوت است. در واقع برای اینکه با نحوه مطالعه درس دین و زندگی برای امتحانات نهایی آشنا شوید، باید برای مطالعه هر کدام از این قسمت‌ها استراتژی خاصی داشته باشید.

۱- مطالعه صحیح متن کتاب

شاید فکر کنید که در امتحان نهایی دینی باید متن کتاب درسی را واو به واو بنویسید، در حالی‌که می‌توانید جمله‌بندی ها را کمی تغییر دهید اما باید کلمات کلیدی را حتما بنویسید. در واقع بارم هر سوال به کلمات کلیدی اختصاص دارد و حتی اگر در پاسخ سوالی چند خط داستان تعریف کنید اما کلمه کلیدی و مهم را جا بیندازید، نمره آن قسمت را نخواهید گرفت. پس هنگام مطالعه متن کتاب دینی، کلمات مهم و کلیدی را هایلایت کنید.
بهترین روش برای مطالعه متن کتاب این است که ابتدا هر پاراگراف را یک دور در حد فهم مطالعه کنید، بعد دوباره آن پاراگراف را بخوانید و کلمات کلیدی را هایلایت کنید.

۲-مطالعه صحیح آیات و اشعار

در مورد آیات باید دو نکته را بدانید، اول معنی هر آیه و دوم پیام هر آیه؛ درک پیام آیات معمولا برای دانش‌آموزان دشوار است، همچنین باید بتوانید بین پیام آیات و شعرها با متن کتاب درسی ارتباط برقرار کنید. توصیه می‌کنم برای این قسمت حتما از یک **کتاب کمک درسی** مناسب استفاده کنید. بعد از مطالعه پیام آیات و اشعار، یک بار دیگر به متن کتاب درسی برگردید و سعی کنید ارتباط آیات و متن کتاب را پیدا کنید.

۳-نمودار درختی بکش

بهترین روش برای یادگیری و خلاصه نویسی درس دینی، رسم نمودار درختی است .به این صورت که ابتدا باید یک دور کل درس را با دقت بخوانید، بعد یک درخت رسم کنید و در تنه درخت موضوع اصلی درس و در شاخه‌ها سرتیترهای اصلی را بنویسید. حالا ما برای هر سرتیتر اصلی تعدادی آیه، شعر و کلمه کلیدی داریم که باید آنها را در برگ‌های مربوط به هر شاخه یادداشت کنید. به این ترتیب کل درس را در قالب یک درخت خلاصه کرده‌ایم، البته این نمودار درختی برای مرور مطالب کاربرد دارد و نباید جای مطالعه متن کتاب را بگیرد.

موسسه آموزشی آزاد آماج

۴-خودت طراح سوال شو

بعد از اینکه مطالعه هر پاراگراف را به پایان رساندید، خودتان را جای طراح سوال بگذارید، اگر شما طراح سوالات امتحان نهایی دین و زندگی بودید، از این قسمت چه سوالی طرح می‌کردید؟ کدام قسمت این پاراگرف از نظر شما اهمیت بیشتری دارد؟

۵- از حل نمونه سوال غافل نباش

بعد از مطالعه هر درس، حتما نمونه سوالات امتحانات نهایی چند سال اخیر را برای آن درس کار کنید، حتی اگر خلاق باشید می‌توانید در متن هر سوال تغییراتی ایجاد کنید و از دل نمونه سوالات امتحانی، خودتان سوالات جدیدی طرح کنید. راستی از مطالعه سوالات کتاب درسی مثل تفکر در متن، تدبر در قرآن یا اندیشه و تحقیق‌ها غافل نشوید.

درس زبان :

امتحان نهایی زبان انگلیسی شامل بخش‌های واژگان، گرامر، مرتب کردم کلمات به‌هم‌ریخته، پیدا کردن ایرادات نگارشی با گرامی و درک مطلب است.

مطالعه و مرور لغات باید به صورت فلش کارت و روزانه طبق برنامه انجام شود .

بعضی از بخش‌های گرامر زبان انگلیسی ، باید به شکل مفهومی خوانده شود. از طرفی ریدینگ هم جزو قسمت‌هایی است که اگر تکرار و تمرین نداشته باشید، نمی‌توانید به سؤالات آن مسلط شوید.

راستی در انتهای کتاب درسی، یکسری افعال بی‌قاعده آورده شده که حتماً برای امتحان نهایی باید مطالعه بشوند. صرفاً به افعال داخل درس‌ها اکتفا نکنید!

بخشی از سؤالات در امتحان نهایی مربوط به بخش Listening است و به همین دلیل در مطالعه زبان انگلیسی برای امتحان، نباید از این بخش غافل شد. اکثر دانش‌آموزان در این بخش مشکل دارند و با چالش‌های زیادی روبرو هستند.

در کنارListening های کتاب درسی، باید لیسنینگ‌های مربوط به موضوعات مختلف رو گوش دهید تا با نحوه پاسخ‌گویی به سؤالات آن آشنا شوید. البته یادتان باشد تقویت مهارت‌های شنیداری، نیاز به صرف زمان بیشتری دارد. گوش شما باید به درست شنیدن عادت کند و این امر به‌مرورزمان اتفاق می‌افتد.

درس زمین شناسی :

روش مطالعه: نحوه مطالعه دروس حفظی و دروس مفهومی متفاوت است. درس زمین شناسی جزو درس‌های حفظی است. بنابراین شما باید با بهترین روش‌های مطالعه دروس حفظی آشنا باشید تا بتوانید در این درس نمره ۲۰ را کسب کنید. برای اطلاع از نحوه مطالعه دروس حفظی مانند درس زمین شناسی به موارد زیر توجه کنید.

موسسه آموزشی آزاد آماج

۱. پیش خوانی کنید. در مرحله اول باید **پیش خوانی** کنید. بدین صورت که ابتدا نگاهی سریع به درس مورد نظر بیاندازید .
۲. سپس **نکات مهم و کلیدی متن** را پیدا کنید و اول و آخر هر پاراگراف و سوالات آخر هر درس را روزنامه وار بخوانید.

۳. در مرحله دوم باید در مورد درس **سوال مطرح کنید** .با مطالعه روزنامه وار مطالب مسلما سوالاتی در ذهن‌تان پدید می‌آید. لطفا سوالات خود را در برگه‌ای یادداشت کنید. بدین صورت مغز به دنبال پاسخ مناسب برای سوال مطرح شده، می‌گردد.
٤. در مرحله بعدی باید به طور دقیق و کامل درس را مطالعه کنید. زیر نکات مهم و کلیدی آن خط بکشید و خلاصه نویسی کنید. بهتر است در این مرحله به سوالاتی که در ذهن‌تان پدید آمده است، پاسخ دهید.
٥. در مرحله بعد باید مطالبی را که یاد گرفته‌اید، برای خود بازگو کنید. سپس به مرور مطالبی که خلاصه کرده‌اید، بپردازید.
٦. در مرحله آخر بهتر است از خود امتحان بگیرید تا با نقاط ضعف و قوت خود آشنا شوید.

AMAJ
موسسه آموزشی آزاد آماج

روش مطالعه دروس تستی

درس زیست :

روش مطالعه: درسنامه یا ویدیو را با دقت مطالعه نمایید . هایلایت نکات ترکیبی فراموش نشود . بعد از هر قسمتی از درسنامه یا ویدیو که مطالعه کردید باید یکی درمیان تست ها را بزنید. شما برای مطالعه زیست باید تست حل کنید و با تحلیل دقیق و یک به یک تست ها تسلط خود را در مطالب یادگرفته شده بالا ببرید .هیچ کاری جز بررسی دقیق تست ها ، اشتباه زدن و تحلیل تست به یادگیری عمقی درس توسط شما کمک نخواهد کرد. حتی تست هایی که درست می زنید را هم تحلیل کنید .روی تحلیل تمامی گزینه ها وقت بگذارید . به هیچ عنوان خلاصه نویسی یا نوت برداری انجام ندهید . فقط هایلایت کنید یا علامت گذاری ، حتی نکات داخل پاسخنامه را هم هایلایت کنید و یادداشت برداری انجام ندهید . موقع مرور همین هایلایت ها را سریع مرور میکنید .تعداد تست آموزشی حداقل ۱۰ و حداکثر ۵۰ عدد باشد . تعداد تست های دست ، غلط و نزده را به همراه میزان پیشروی هر روزتانه گزارش دهید .یادتان باشد قرار نیست یک روزه درس را تمام کنید . تا هرجایی خواندید تست بزنید.

روش مرورعادی: ابتدا قید ها ، نکات ترکیبی و شکل های هر فصل (هر مبحثی که در برنامه نوشته شده) را به صورت تورق سریع کتاب (کتاب تست ، جزوه و ...) مرور کنید و نگاهی هم به تست های اشتباه قبلی خود بیندازید(این کارها نهایتا ۱۵ دقیقه وقت بگیرد) و بعد ۲۰ لی ۳۰ تست آموزشی بزنید . از تمامی مباحثی که بیشتر اشکال دارید تعدادی تست انتخاب کنید به صورت آموزشی بزنید و خوب تحلیل کنید . هرچی در تحلیل دقیق تر عمل کنید اشکالات شما زودتر برطرف خواهد شد .

روش مرور زماندار: ابتدا قید ها ، نکات ترکیبی و شکل های هر فصل (هر مبحثی که در برنامه نوشته شده) را به صورت تورق سریع تورق سریع کتاب (کتاب تست ، جزوه و ...) مرور کنید و نگاهی هم به تست های اشتباه قبلی خود بیندازید(این کارها نهایتا ۱۵ دقیقه وقت بگیرد) و بعد تست زماندار بزنید . در مواقع تست زنی زماندار باید درصد بگیرید. تست ها را در زمان تعیین شده پشت سر هم حل کنید و سپس تحلیل کنید . درصد و تعداد تست های درست ، غلط و نزده را گزارش دهید .احتمالا نمیتوانید در زمان استاندارد به سوالات پاسخ دهید . هیچ اشکالی ندارد در مرور های بعدی سرعتتان بهتر خواهد شد . سوالات را گزینشی انتخاب کنید و سوالاتی که برایتان سخت هستند را کنار بگذارید و در زمان تحلیل به آن ها بپردازید .

درس شیمی :

روش مطالعه:: درسنامه یا ویدیو را با خواندن دقیق مفاهیم و حل سوالات داخل درسنامه یا ویدیو و یادگیری دقیق و کامل روش های حل مثال های محاسباتی مطالعه کنید . به صورت هایلایت از مطالب حفظی و مفهومی خلاصه برداری بسیار کوتاهی انجام دهید فرمول های درس را هم یادداشت کنید.با حل تست آموزشی و تحلیل کامل آن ها یادگیری خود را تست ها را یک به یک حل کنید و بررسی کنید و هرچه دقیق تر تحلیل کنید یادگیری بهتری خواهید داشت. حداقل ۱۰ حداکثر ۳۵ تست بزنید تعداد تست های درست ،غلط و نزده و میزان پیشروی را به طور دقیق گزارش دهید . یادتان باشد قرار نیست یک روزه درس را تمام کنید . تا هرجایی خواندید تست بزنید. مثال ها هم جز تست حساب می شوند و در گزارش تعداد ذکر شود.

موسسه آموزشی آزاد آماج

روش مرورعادی: هایلایتهای مباحث حفظی و فرمول هایی که خلاصه برداری کرده اید را مرور کنید و نگاهی هم به تست های اشتباه قبلی خود بیندازید(این کارها نهایتا ۱۵ دقیقه وقت بگیرد) و بعد ۱۵ لی ۲۵ تست آموزشی بزنید . از تمامی مباحثی که بیشتر اشکال دارید تعدادی تست انتخاب کنید به صورت آموزشی بزنید و خوب تحلیل کنید . هرچی در تحلیل دقیق تر عمل کنید اشکالات شما زودتر برطرف خواهد شد . اگر در برنامه نوشته شده مرور مباحث حفظی و مفهومی فقط آن مباحث را مرور کنید و تست بزنید و اگر نوشته شده مسائل فقط از مسائل تست بزنید.

روش مرور زماندار: هایلایتهای مباحث حفظی و فرمول هایی که خلاصه برداری کرده اید را مرور کنید و نگاهی هم به تست های اشتباه قبلی خود بیندازید(این کارها نهایتا ۱۵ دقیقه وقت بگیرد) و بعد تست زماندار بزنید . در مواقع تست زنی زماندار باید درصد بگیرید. تست ها را در زمان تعیین شده پشت سر هم حل کنید و سپس تحلیل کنید . درصد و تعداد تست های درست ، غلط و نزده را گزارش دهید .احتمالا نمیتوانید در زمان استاندارد به سوالات پاسخ دهید . هیچ اشکالی ندارد در مرور های بعدی سرعتتان بهتر خواهد شد . سوالات را گزینشی انتخاب کنید و سوالاتی که برایتان سخت هستند را کنار بگذارید و در زمان تحلیل به آن ها بپردازید .

درس فیزیک :

روش مطالعه : درسنامه یا ویدیو را با یادگیری روش حل مثال های درسنامه یا ویدیو پیش ببرید . فرمول ها را با شماره گذاری دقیق یادداشت کنید.بنویسید شماره ۱ : مبحث فلان : فرمول فلان و مولفه ها مثل واحد و ... را تعیین کنید . مثال هایی سخت را چند بار حل و بررسی کنید . حداقل ۱۰ و حداکثر ۳۰ تست آموزشی به صورت جزوه باز و به کمک فرمول هایی که نوشته اید باید بزنید . تست ها را حتی اگر درست هم زده باشید باید تحلیل کنید .میزان پیشروی و تعداد تست های درست ،غلط و نزده را گزارش دهید . مثال ها هم جز تست حساب می شوند و در گزارش تعداد ذکر شود.

روش مرورعادی: کاغذی که روی آن فرمول ها را نوشته اید کنارتان بگذارید و با تقلب آزاد ۱۵ لی ۲۵ تست آموزشی بزنید . تک به تک تست هارا خوب تحلیل کنید . هرچی در تحلیل دقیق تر عمل کنید اشکالات شما زودتر برطرف خواهد شد . از تمامی مباحث فصل تست انتخاب کنید و تمامی تست ها را تحلیل و بررسی کنید .

روش مرور زماندار: کاغذی که روی آن فرمول ها را نوشته اید بردارید و سریع مرور کنید .و تست زماندار بزنید . تک به تک تست هارا خوب تحلیل کنید . هرچی در تحلیل دقیق تر عمل کنید اشکالات شما زودتر برطرف خواهد شد . از تمامی مباحث فصل تست انتخاب کنید و تمامی تست ها را تحلیل و بررسی کنید .

درس ریاضی :

روش مطالعه :درسنامه یا ویدیو را مطالعه کنید . هر کادر از درسنامه را با دقت بخوانید و مثال های داخل آن(یا مثال هایی که دبیر حل میکند) را حل کنید تا با روش حل تست ها آشنا شوید .مثال های درسنامه یا ویدیو هم جز تست های شما به حساب می آیند. سپس تست های تکلیف یا کتاب تست را یکی در میان یا دوتا در میان حل کنید و تحلیل کنید . سپس به سراغ قسمت بعدی بروید . حداقل ۱۰ و حداکثر ۲۵ تست آموزشی بزنید . تست ها را به صورت تقلب آزاد بزنید . تمامی تست ها را تحلیل کنید . تعداد تست های درست ، غلط و نزده و میزان پیشروی را گزارش دهید . مثال ها هم جز تست حساب می شوند و در گزارش تعداد ذکر شود.

موسسه آموزشی آزاد آماج

روش مرورعادی: از تست های مشابه تست هایی که قبلا غلط زده اید تعدادی انتخاب کنید . این تست ها را به صورت آموزشی تمرین کرده و با خواندن پاسخنامه رفع اشکال کنید . دقت کنید که شما مدت ها وابسته به پاسخنامه ریاضی هستید تا کم کم خودتان خلاقیت حل مسئله پیدا کنید . نگران نباشید و ادامه دهید.

روش مرور زماندار: کل مطالب این مبحث را مرور کنید . و نکات تستی که نوشته اید را خوب بررسی کنید . تست های علامت دار را هم بررسی کنید ولی نه همه تست ها فقط تست های تیپ خاص. تست زماندار بزنید . تست ها را از همه قسمت های فصل انتخاب کنید. تست ها را بررسی کنید و کنار تست های سخت علامت بزنید . تست های آسان را اول بزنید و بعد اگر وقت آوردید به سراغ تست های سخت بروید . اگر وقت کم آوردید طبیعی است طی مرور زمان درست خواهد شد .

AMAJ
موسسه آموزشی آزاد آماج

برای هر فصل میتوانید طبق بازه های زیر وقت بگذارید تا فصل را تمام کنید ، بیشتر از این بازه های اعلامی نباید بشود :

هر فصل شیمی بین ۱۰ الی ۱۲ بخش از برنامه (مثلا اگر ۳۰ صفحه درسنامه دارید تقسیم کنید و در هر روزی که شیمی در برنامه شما قرار می گیرد ۳ صفحه بخوانید)

هر فصل فیزیک بین ۱۰ الی ۱۲ بخش از برنامه (مثلا اگر ۲۰ ساعت ویدیو دارید تقسیم کنید و در هر روزی که فیزیک در برنامه شما قرار می گیرد ۱ ویدیو ۲ ساعته ببینید)

فصل های پایه ریاضی حدودا ۸ بخش و فصل های ترکیبی مثل تابع بین ۱۰ الی ۱۲ بخش از برنامه

هر فصل زیست بین ۴ الی ۶ بخش از برنامه

بخش = هر خانه از برنامه که درس در آن قرار گرفته است

وقتی از ویدیو استفاده میکنید ، ابتدا باید ویدیو ببینید و تست های داخل ویدیو را بزنید و بعد از اتمام آن ها وارد فاز تست زنی خودمان می شویم . دقت کنید که ممکن است مجبور شوید یک جلسه ویدیو را در دو بخش از برنامه در روز های متوالی ببینید و این قضیه هیچ اشکالی ندارد.

برای مثال وقتی ویدیو فیزیک ۱ فصل۱ نگاه میکنید ممکن است استاد ۲ ساعت ویدیو ۲۰ تست حل کند ، تعداد تست آموزشی شما هم همین تعداد می شود .

برای مثال اگر مبحث اندازه گیری تمام شد میتوانید یکی دو بخش از برنامه را به تست زدن اختصاص دهید و بعد از آن به سراغ ویدیو های مبحث بعدی همان فصل بروید.

در هر بخش از برنامه با عنوان مطالعه بود و خواستید ویدیو ببینید (یک جلسه یا نصف یک جلسه را مشاهده کنید) هروقت یک جلسه کامل شد تست آن جلسه را در حد ۱۰ الی ۲۰ تست بزنید و سپس به سراغ جلسه بعد بروید.

موسسه آموزشی آزاد آماج

برنامه مطالعه

تاریخ	بخش ۱	بخش ۲	بخش ۳	بخش ۴	بخش ۵	بخش ۶		مجموع
شنبه ۰۴/۱۱/۱۴۰۴	زیست شناسی زمان : ۰۲:۰۰ فصل ۳ دهم مطالعه و حل ۱۰ الی ۲۰ تست	زیست شناسی زمان : ۰۱:۰۰ فصل ۳ دهم تست زنی بیشتر و حل ۱۰ الی ۲۰ تست	ریاضی زمان : ۰۲:۰۰ معادله و نا معادله و تعیین علامت مشاهده ویدیو و حل تمرین همراه با استاد	ریاضی زمان : ۰۱:۰۰ معادله و نا معادله و تعیین علامت مرور و جزوه و حل ۱۰ الی ۲۰ تست	شیمی زمان : ۰۲:۰۰ فصل ۲ دهم مطالعه و حل ۱۰ الی ۲۰ تست		روتین مرور تست های اشتباه روز	۰۸:۰۰
یک شنبه ۰۵/۱۱/۱۴۰۴	زیست شناسی زمان : ۰۲:۰۰ فصل ۳ دهم مطالعه و حل ۱۰ الی ۲۰ تست	زیست شناسی زمان : ۰۱:۰۰ فصل ۳ دهم تست زنی بیشتر و حل ۱۰ الی ۲۰ تست	فیزیک زمان : ۰۲:۰۰ فصل ۱ دوازدهم مشاهده ویدیو و حل تمرین همراه با استاد	فیزیک زمان : ۰۱:۰۰ فصل ۱ دوازدهم مرور و جزوه و حل ۱۰ الی ۲۰ تست	شیمی زمان : ۰۲:۰۰ فصل ۲ دهم مطالعه و حل ۱۰ الی ۲۰ تست		روتین مرور تست های اشتباه روز	۰۸:۰۰
دو شنبه ۰۶/۱۱/۱۴۰۴	شیمی زمان : ۰۲:۰۰ فصل ۲ دهم مطالعه و حل ۱۰ الی ۲۰ تست	شیمی زمان : ۰۱:۰۰ فصل ۲ دهم تست زنی بیشتر و حل ۱۰ الی ۲۰ تست	ریاضی زمان : ۰۲:۰۰ معادله و نا معادله و تعیین علامت مشاهده ویدیو و حل تمرین همراه با استاد	ریاضی زمان : ۰۱:۰۰ معادله و نا معادله و تعیین علامت مرور و جزوه و حل ۱۰ الی ۲۰ تست	زیست شناسی زمان : ۰۲:۰۰ فصل ۳ دهم مطالعه و حل ۱۰ الی ۲۰ تست		روتین مرور تست های اشتباه روز	۰۸:۰۰

موسسه آموزشی آزاد آماج

برنامه مطالعه

تاریخ	بخش ۱	بخش ۲	بخش ۳	بخش ۴	بخش ۵	بخش ۶		مجموع
سه شنبه ۰۷/۱۱/۱۴۰۴	شیمی زمان : ۰۲:۰۰ فصل ۲ دهم مطالعه و حل ۱۰ الی ۲۰ تست	شیمی زمان : ۰۱:۰۰ فصل ۲ دهم تست زنی بیشتر و حل ۱۰ الی ۲۰ تست	ریاضی زمان : ۰۲:۰۰ معادله و نا معادله و تعیین علامت تکایلف حل ۱۰ الی ۲۰ تست	فیزیک زمان : ۰۲:۰۰ فصل ۱ دوازدهم مشاهده ویدیو و حل تمرین همراه با استاد	فیزیک زمان : ۰۱:۰۰ فصل ۱ دوازدهم مرور و جزوه و حل ۱۰ الی ۲۰ تست		روتین مرور تست های اشتباه روز	۰۸:۰۰
چهار شنبه ۰۸/۱۱/۱۴۰۴	شیمی زمان : ۰۲:۰۰ فصل ۱ دهم مطالعه و حل ۱۰ الی ۲۰ تست	شیمی زمان : ۰۱:۰۰ فصل ۱ دهم تست زنی بیشتر و حل ۱۰ الی ۲۰ تست	ریاضی زمان : ۰۲:۰۰ معادله و نا معادله و تعیین علامت تکایلف حل ۱۰ الی ۲۰ تست	فیزیک زمان : ۰۲:۰۰ فصل ۱ دوازدهم مشاهده ویدیو و حل تمرین همراه با استاد	فیزیک زمان : ۰۱:۰۰ فصل ۱ دوازدهم مرور و جزوه و حل ۱۰ الی ۲۰ تست	فارسی زمان : ۰۲:۰۰ درس ۶ دوازدهم	روتین مرور تست های اشتباه روز	۱۰:۰۰
پنج شنبه ۰۹/۱۱/۱۴۰۴	زیست شناسی زمان : ۰۲:۰۰ فصل ۲ دهم مرور و حل ۴۵ تست در ۴۵ دقیقه و تحلیل	شیمی زمان : ۰۲:۰۰ فصل ۱ دهم مرور و حل ۳۵ تست در ۳۵ دقیقه و تحلیل	ریاضی زمان : ۰۲:۰۰ معادله و تابع درجه ۲ مرور و حل ۳۰ تست در ۴۵ دقیقه و تحلیل	فیزیک زمان : ۰۲:۰۰ فصل ۱ دهم مرور و حل ۳۰ تست در ۴۰ دقیقه و تحلیل	فارسی زمان : ۰۲:۰۰ درس ۷ دوازدهم		روتین مرور تست های اشتباه روز	۱۰:۰۰
جمعه ۱۰/۱۱/۱۴۰۴	آزمون آماج و تحلیل از مباحث پنج شنبه							

موسسه آموزشی آزاد آماج