

به نام خدا

توضیحات برنامه را با دقت بخوانید ، تمامی نکاتی که برای درس خواندن نیاز دارید در این توضیحات نوشته شده است و برای نوشتن آن ها زحمت زیادی کشیده است. توضیحات ممکن است هفته به هفته تغییر کنند پس هر هفته توضیحات برنامه خود را بخوانید .

در هیچ موسسه کنکوری توضیحات برنامه درسی به صورت اختصاصی برای دانش آموز نوشته نمی شود . ما توضیحات را کتبا برای دانش آموز می نویسیم تا نکته ای را فراموش نکند .

پس از توضیحاتی که برایتان نوشته شده است ساده گذر نکنید که کلید موفقیت شما عمل کردن به توضیحات برنامه است .



موسسه آموزشی آزاد آماج

نکات حیاتی برنامه

نکته حیاتی شماره ۱: نگران مرور، حل سوال، مباحث قبلی که خوانده اید، مباحثی که نخوانده اید، حجم مطالب پیش رو، مطالبی که فعلا در برنامه نیست، آزمون دادن و کلا نگران هیچ مسئله‌ای نباشید! همه چیز برای شما برنامه ریزی می شود و شما در تایم باقی مانده تمامی مطالب را خواهید خواند و مرور بسیار زیادی خواهید داشت و انقدر آزمون خواهید داد و مرور خواهید کرد که خسته شوید (!). پس به هیچ عنوان چهارچوب برنامه را تغییر ندهید، سرخود مرور نکنید؛ مطالب را جابجا نکنید و ... اگر شما دقیق مطابق برنامه پیش بروید هیچ مشکلی پیش روی شما نخواهد بود.

نکته حیاتی شماره ۲: اشتباه کردن، نفهمیدن و احساس فراموشی کاملا طبیعی است! اصلا اگر شما اشتباه نکن، اگر احساس فراموشی نداشته باشید غیر طبیعی است! تمامی دانش آموزان با هر سطح درسی در فاز یادگیری تمامی مشکلاتی که شما دارید را تحمل میکنند. بسیار تست اشتباه می زنند و بسیاری مواقع حس میکنند درس برایشان جا نیفتاده یا فراموششان شده است. باید گفت یادگیری اصلی شما در مرور های شما اتفاق می افتد و هرچقدر جلوتر برویم و شما مرور بیشتری داشته باشید تسلط شما در درس بیشتر می شود. پس به هیچ عنوان وسواسی درس نخوانید و روی مطالب گیر نکنید. اجازه دهید فرایند یادگیری شما به درستی طی شود و یک بار مطالب با تست خوانده شود تا با چندین بار مرور به تسلط برسید.

نکته حیاتی شماره ۳: ما در برنامه مبحث مشخص نمی کنیم، و زمان شروع و پایان هم مشخص نمی کنیم. زیرا ابتدا سرعت دانش آموزان پایین است و طبیعی است، به مرور زمان طبق نکات برنامه پیش بروید سرعتتان به حد استاندارد می رسد. مشاور با توجه به گزارش های شما و نکاتی که به شما ارائه می دهد سرعت شما را به حد استاندارد می رساند. درمورد زمان باید گفت که تعیین زمان شروع و پایان اشتباه است، اگر مشکلی برای دانش آموز به وجود آید و مثلا مشاور گفته باشد ساعت ۲ تا ۴ ریاضی بخوان و دانش آموز نتواند آن ساعت ریاضی بخواند؛ کل روح و روان و برنامه درسی دانش آموز بهم می ریزد! پس ما برای شما بازه زمانی مشخص کرده ایم تا دچار مشکل نشوید و اگر از برنامه عقب افتادید بتوانید جبران کنید، فقط دقت کنید بهتر است ساعت خواب و بیداری خود را طوری تنظیم کنید که ساعت ۸ صبح شروع درس خواندن شما باشد. اما اگر یکی دو روز در ماه کمی بیشتر بخوابید اشکالی ندارد اما سعی کنید شب بیدار نمانید و بین ساعت ۱۲ تا ۷ صبح خواب باشید.

موسسه آموزشی آزاد آماج

نکاتی که باید در برنامه این ماه رعایت کنید

برنامه را کامل اجرا کنید

هر هفته به ساعت مطالعه شما اضافه می شود ، پس بدون نگرانی برنامه را دقیق پیش ببرید . نه کمتر بخوانید نه بیشتر .

قرار نیست در یک روز تمامی درس را تمام کنید ، در هر پارت تا هر جایی رفتید پیش در گزارش بنویسید تعدادی تست زده و به سراغ درس بعد بروید . حتی اگر تست نتوانستید بزنید هم بعد از پایان زمان پارت درسی آن درس را رها کرده و به سراغ درس بعدی بروید . سعی کنید مطالعه پیوسته داشته باشید و به جز برای ناهار و شام که دارای استراحت ۱ ساعته هستند بازه های استراحت بین مطالعه **۱۵ تا ۲۰ دقیقه** باشد . اگر مداوم خواندن برایتان سخت بود ۱ ساعت بخوانید ۱۰ دقیقه استراحت کنید و سپس ادامه دهید .

مبحث فلان*مبحث فلان یعنی اگر نیمی از تست های درس اولی که نوشته شده است را زدید به سراغ درس بعدی بروید .

بین برنامه فیلم ببینید و از فضای مجازی استفاده نکنید.

(بررسی گزارشکار ساعت ۱۴-۱۶ شنبه الی چهارشنبه)

موسسه آموزشی آزاد آماج

روش مطالعه دروس به صورت تشریحی

درس شیمی :

گام اول مطالعه شیمی؛ مطالب درسی را پیش خوانی کنید

برای یادگیری بهتر، بیشتر و عمیق تر درس شیمی ابتدا باید مطلب مورد نظر را پیش خوانی کنید. منظور از پیش خوانی کردن این است که صفحات مطلبی که قصد یادگیری آن را دارید به صورت چشمی تورق کنید.

پیش خوانی کردن به حدود فقط ۵ دقیقه زمان نیاز دارد، زیرا شما نباید مطالب را در حین پیش خوانی یاد بگیرید، بلکه هدف از انجام این کار وارد شدن چند بخش کوچک از مطلب مورد نظر به حافظه است. زمانی که بعد از انجام پیش خوانی، مطالعه اصلی را شروع می کنید، ذهن شما به دنبال پیدا کردن پاسخ سوالاتی است که برایتان ایجاد شده، بنابراین مطالب بهتر در حافظه ثبت می شوند.

گام دوم مطالعه شیمی؛ در حین مطالعه شیمی نکته نویسی کنید

زمانی که برای اولین بار یک مبحث درسی را مطالعه می کنید قطعا بخش هایی از مطالب به عنوان نکته مهم و کلیدی در ذهن شما ثبت می شوند، بنابراین به عنوان روش مطالعه شیمی برای امتحان همان نکات را در دفتری مجزا و یا در حاشیه کتاب درسی یادداشت کنید. یکی از موارد روش درس خواندن در زمان امتحانات استفاده از همان نکات مهم و کلیدی هستند که قبلا یادداشت کرده اید.

گام سوم مطالعه شیمی؛ درس شیمی را بدون حل مسئله مطالعه نکنید

شیمی یکی از دروس ترکیبی متوسطه دوم رشته های ریاضی و تجربی است که از بخش های مختلف محاسباتی و به اصطلاح حفظ کردنی تشکیل شده است. بنابراین نباید تصور کنید که مسائل شیمی نیز قابل حفظ کردن هستند بلکه ابتدا باید روش حل تیپ های مختلف مسائل شیمی را یاد گرفته و سپس نمونه سوالات بیشتری را حل و بررسی کنید .

درس فیزیک :

گام اول مطالعه فیزیک : برای گرفتن نمره خوب در فیزیک مطالعه دقیق و کامل حفظیات کتاب و یادداشت برداری از آن ها مهم است. این مورد زمانی به درد می خورد که شما وقتی کتابی با این حجم را به اتمام رساندید دوباره میتوانید مفاهیم حفظی را به طور سریع مرور کنید، این کار را برای فرمول ها هم انجام بدهید چون در نهایی فرمول ها از اهمیت بسیار زیادی برخوردارند و شما باید آن ها را در ذهنتان داشته باشید اگر نتوانستید فرمول ها را به راحتی حفظ بکنید آن ها را بنویسید، چندین بار اگر از روی آن ها بنویسید در ذهنتان حک خواهد شد

گام دوم مطالعه فیزیک : حل تمام مسائل موجود در کتاب است . ما در سال های اخیر دیدیم که بسیاری از تمرین های کتاب درسی حتی بدون تغییر اعداد در نهایی تکرار شده بنابراین حتما باید همه تمرین ها را با دقت حل کنید، سعی کنید خودتان را جای طراح بگذارید و ببینید از چه قسمت هایی میتواند سوال طرح کند! آزمایش کنید هارا هم دقیق توی ذهن خودتان انجام بدهید تا برایتان تثبیت شود.

درس ریاضی :

زمانی که شما قصد شرکت در یک امتحان تشریحی ریاضی را دارید، باید روند حل مسئله را به طور کامل یاد بگیرید. به نحوی که در طی نوشتن راه حل سوال، باید قدم به قدم مراحل را که پیش می روید را در برگه بنویسید. همین موضوع سبب می شود در هنگام یادگیری نحوه پاسخ به سوالات ریاضی تمام جزئیات را به خاطر بسپارید.

حل تشریحی سوالات مشکلات خاص خود را دارد. ممکن است که شما حتی جواب نهایی سوال را بدانید، اما نتوانید تمام روند حل سوال را بنویسید. در حالتی دیگر ممکن است برای با دست آوردن یک پارامتر خاص، مجبور به نوشتن آن شوید. اما چون نمی دانید که چگونه این قاعده را بنویسید، پس نمره مربوط به آن را هم به دست نمی آورید. پس با دقت باشید و روش های حل سوالات را خوب یاد بگیرید.

درس فارسی:

مطالعه مبحثی یکی از بهترین روش های مطالعه ادبیات برای امتحان نهایی هست. باید برای هر درس فارسی دوازدهم، سه تا قلمروی زبانی، ادبی و فکری را بررسی کنید.

روش خواندن فارسی امتحان نهایی در قلمرو زبانی (معنی لغت، املا و دستور زبان)

به طور مستقیم فقط یک نمره از معنی لغات در امتحان نهایی سوال مطرح می شود؛ اما یاد گرفتن معنی لغات در گرفتن نمره سایر مباحث هم، به شما کمک می کند. مثلا تا وقتی شما به لغات تسلط کافی نداشته باشید، نمی توانید به سوالات معنی شعر و نثر و درک مطلب به راحتی جواب دهید. از طرفی در بعضی واژه ها، تشخیص غلط املائی به تسلط روی مبحث لغات بستگی دارد. همه این مباحث وابسته به قلمرو زبانی، حدود ۱۱ نمره از کل امتحان را شامل می شوند؛ بنابراین از کنار یادگیری لغات به راحتی عبور نکنید.

حالا شاید برایتان این سوال پیش بیاید که نحوه مطالعه ادبیات برای امتحان نهایی در قلمرو زبانی چگونه است:

• یافتن معنی لغت از داخل متن

بهترین روش مطالعه فارسی برای لغات، خواندن از داخل متن و درک معنی آن ها از طریق جمله است. پس حتما لغات را در جملات درس پیدا کنید و سعی کنید معنای مرتبط با آن ها را از طریق متن کتاب یاد بگیرید.

• از لغاتی که در واژه نامه نیستند غافل نشوید

تعدادی از لغات در واژه‌نامه آخر کتاب آورده نشده‌اند، ولی معنی آن‌ها در امتحان مورد ارزشیابی قرار می‌گیرد. پس باید حتماً آن لغات را درس به درس پیدا کرده و آن‌ها را نیز مرور کنید. نکته مهم: واژه‌های هم‌آوا را در کنار هم بنویسید تا متوجه تفاوت آنها شوید.

- لغات مهم املائی را تمرین کنید

حتماً موقع خواندن لغات، به نحوه نگارش آن لغت‌ها توجه کنید. اگر واژه‌ای از نظر املائی نیاز به تمرین دارد، حتماً آن را در یادداشت‌های خود بنویسید تا چند بار شیوه نگارش آن را تمرین کنید.

- دستور زبان را با مثال یاد بگیرید

روش مطالعه فارسی برای امتحان نهایی در بخش دستور زبان، به این صورت است که باید مفاهیمی مثل نقش‌های دستوری در جمله (مسند، مفعول و غیره)، انواع وابسته‌ها، جمله‌های ساده و مرکب، نقش‌های تبعی، ضمائر، حروف ربط و ترکیبات وصفی و اضافی را در جمله تشخیص دهید. با حل نمونه سوالات بیشتر و بررسی مثال‌های کتاب درسی و بررسی دقیق کتاب درسی به راحتی می‌توانید در این مباحث چالشی به تسلط برسید و نمره این بخش را به دست آورید.

- خلاصه‌نویسی کنید

تهیه خلاصه‌ای از نکات دستوری، برای درک بهتر خودتان روش خوبی است و باعث می‌شود جمع‌بندی خوبی از تمام نکات برای مرور شب امتحان نیز داشته باشید. نکاتی که درباره روش مطالعه درس ادبیات برای امتحان نهایی در قلمرو زبانی گفتیم، به شما در مطالعه سایر زبان‌ها مثل عربی و انگلیسی هم کمک می‌کنند. برای مثال یادگیری دستور زبان با جمله یا توجه به نحوه نگارش لغات، در انگلیسی هم بسیار مهم است. اگر برای یادگیری قلمروهای زبانی در زبان انگلیسی و آمادگی برای امتحان این درس هم مشکل دارید، به مطلب روش خواندن انگلیسی برای امتحان نیز سر بزنید.

روش خواندن فارسی برای امتحان نهایی در بخش ادبی (آرایه‌ها، تاریخ ادبیات و حفظ شعر)

در این بخش نیز، خلاصه‌برداری از نکات مربوط به آرایه‌ها و حل مثال‌های فراوان، به شما در یادگیری بهتر کمک می‌کند. برای یادگیری آرایه‌ها، مثال‌های کتاب درسی را چندین بار مرور کنید و بعد سراغ حل نمونه‌سوال بروید.

موسسه آموزشی آزاد آماج

- روش حفظ شعر برای امتحان نهایی

روش مطالعه ادبیات برای امتحان نهایی در بخش حفظ شعر، به این صورت است که باید بیت به بیت شروع به حفظ کردن کنید. هر بیت را که حفظ شدید، برگردید و از اول شعر همه‌ی بیت‌ها را مرور کنید و آخر همان شب دوباره مرور کنید. بعد دوباره فردا، سه روز بعد، یک هفته بعد و همینطور هفته‌ای یک بار تا زمان امتحان نهایی ادبیات، شعرها را مرور کنید. پس برای حفظ شعر، بهتر است از چند ماه قبل و ترجیحاً از اول سال تحصیلی شروع کنید. شب امتحان و در مدت کوتاه، حفظ کردن چهارتا شعر کمی دشوار است و احتمال اینکه سر امتحان آن‌ها را با هم اشتباه کنید، زیاد است.

روش خواندن ادبیات نهایی دوازدهم در قلمرو فکری (درک مطلب و معنی و مفهوم نظم و نثر)

این قسمت شامل درک مطلب از متون نثر و نظم داخل هر درس و معنی و مفهوم ابیات و متن‌هاست. بهترین روش مطالعه فارسی برای این بخش، تسلط کافی در متن و اشعار کتاب است. نکته حائز اهمیت در این بخش، این است که به تفاوت نوشتن معنی و مفهوم در امتحان توجه کنید. اگر در سوال امتحان از شما معنی را خواستند، فقط کافی است که معنی جملات را به زبان امروزی بنویسید؛ ولی اگر از شما مفهوم را خواستند، معنی و مفهوم جمله، بیت یا عبارت را بدون هیچ توضیح اضافه‌ای بنویسید.

درس عربی:

لغات

بخش لغات یا واژه‌شناسی، ۳ نمره از امتحان نهایی را به خود اختصاص می‌دهد. منظور از لغات، کلمات بخش المعجم، اعلموا و تمارین کتاب درسی است. باید تصورات قبلی خود را از سوالات لغات پاک کنید؛ چون سوالات لغات، مانند دیگر امتحانات، صرفاً نوشتن معنی کلمات در مقابل لغت عربی نیست.

برای مثال، شما باید:

- معنا لغتی که زیر آن خط کشیده شده است را داخل جمله پیدا کنید.
- مترادف یا متضاد کلمات را مشخص کنید.
- کلمه ناهماهنگ را از بین ۳ یا ۴ کلمه تشخیص دهید.
- مفرد یا جمع کلمات را بنویسید.
- گزینه‌ای که بهترین توضیح را برای یک لغت دارد، پیدا کنید.

مبحث لغات، از جمله مباحثی است که پایه عربی قرار می‌گیرد که می‌توانید با ارتقا آن، سایر مباحث علی‌الخصوص ترجمه را ارتقا دهید. این مبحث دشوار نیست و می‌توانید روی نمره آن، حساب باز کنید.

ترجمه

مبحث ترجمه، ۸.۵ نمره از امتحان نهایی را به خود اختصاص می‌دهد. ترجمه در واقع ترکیبی از مباحث لغات و قواعد است و تمام بخش‌های کتاب درسی را شامل می‌شود. مجدداً باید بگوییم که تصورات خود را از ترجمه هم باید تغییر دهید؛ چون سوالات این بخش، صرفاً معنی کردن یک جمله عربی نیست و انواع مختلفی دارد.. برای مثال، شما باید:

- ترجمه‌های ناقص را تکمیل کنید
- بین دو جمله، ترجمه صحیح را پیدا کنید و آن را علامت بزنید.

قواعد

قواعد، ۷ نمره از امتحان نهایی را شامل می‌شود. بعد از ترجمه، این مبحث بالاترین نمره را در امتحان نهایی دارد و می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در نمره پایانی امتحان نهایی شما داشته باشد. این بخش معمولاً برای دانش‌آموزان چالش‌های زیادی را به ارمغان می‌آورد؛ اما با روش مطالعه درست می‌توان برای همیشه با سختی قواعد خداحافظی کرد. در سوالات قواعد، شما باید:

- بتوانید فعل‌ها را در زمان‌های مختلف، ترجمه کنید.
- نوع هر فعل را تشخیص دهید.
- محل‌های اعرابی کلمات را تشخیص دهید.

درک مطلب

درک مطلب، ۱.۵ نمره از امتحان نهایی را به خود اختصاص می‌دهد. این مبحث، پیوند زیادی با بخش ترجمه دارد و در واقع با یک ترجمه قوی، می‌توانید درک مطلب را هم مثل آب خوردن پاسخ دهید. تسلط نسبی بر قواعد نیز بسیار در این مبحث کمک‌کننده است. سوالات این بخش شامل:

- وصل کردن‌ها از مفهوم واژگان
- پر کردن جاهای خالی با کلمات مناسب

• ارائه متن و پرسش سوالات از متن

اول از همه سعی کنید لغات را مطالعه کنید. همانطور که قبلاً گفته بودم، مطالعه لغات یک تیر و چند نشان است. با مطالعه لغات هم می‌توانید به بخش سوالات لغات پاسخ دهید و هم بخش قابل توجهی از ترجمه را پاسخ دهید.

حتماً متون کتاب درسی را حداقل یک بار بخوانید و بررسی کنید. چون سوالاتی مانند ترجمه، از این متون سرچشمه می‌گیرد.

تمارین کتاب را حل و بررسی کنید.

درس دینی:

درس دینی از دو قسمت اصلی یعنی متن کتاب و آیات، روایات و اشعار تشکیل شده و روش مطالعه هر کدام از این قسمت‌ها با قسمت دیگر متفاوت است. در واقع برای اینکه با نحوه مطالعه درس دین و زندگی برای امتحانات نهایی آشنا شوید، باید برای مطالعه هر کدام از این قسمت‌ها استراتژی خاصی داشته باشید.

۱- مطالعه صحیح متن کتاب

شاید فکر کنید که در امتحان نهایی دینی باید متن کتاب درسی را واو به واو بنویسید، در حالی که می‌توانید جمله‌بندی‌ها را کمی تغییر دهید اما باید کلمات کلیدی را حتماً بنویسید. در واقع بارم هر سوال به کلمات کلیدی اختصاص دارد و حتی اگر در پاسخ سوالی چند خط داستان تعریف کنید اما کلمه کلیدی و مهم را جا بیندازید، نمره آن قسمت را نخواهید گرفت. پس هنگام مطالعه متن کتاب دینی، کلمات مهم و کلیدی را هایلایت کنید. بهترین روش برای مطالعه متن کتاب این است که ابتدا هر پاراگراف را یک دور در حد فهم مطالعه کنید، بعد دوباره آن پاراگراف را بخوانید و کلمات کلیدی را هایلایت کنید.

۲- مطالعه صحیح آیات و اشعار

در مورد آیات باید دو نکته را بدانید، اول معنی هر آیه و دوم پیام هر آیه؛ درک پیام آیات معمولاً برای دانش‌آموزان دشوار است، همچنین باید بتوانید بین پیام آیات و شعرها با متن کتاب درسی ارتباط برقرار کنید. توصیه می‌کنم برای این قسمت حتماً از یک کتاب کمک درسی مناسب استفاده کنید. بعد از مطالعه پیام آیات و اشعار، یک بار دیگر به متن کتاب درسی برگردید و سعی کنید ارتباط آیات و متن کتاب را پیدا کنید.

۳- نمودار درختی بکش

بهترین روش برای یادگیری و خلاصه نویسی درس دینی، رسم نمودار درختی است. به این صورت که ابتدا باید یک دور کل درس را با دقت بخوانید، بعد یک درخت رسم کنید و در تنه درخت موضوع اصلی درس و در شاخه‌ها سرتیترهای اصلی را بنویسید. حالا ما برای هر سرتیتر اصلی تعدادی آیه، شعر و کلمه کلیدی داریم که باید آنها را در برگ‌های مربوط به هر شاخه یادداشت کنید. به این ترتیب کل درس را در قالب یک درخت خلاصه کرده‌ایم، البته این نمودار درختی برای مرور مطالب کاربرد دارد و نباید جای مطالعه متن کتاب را بگیرد.

۴- خودت طراح سوال شو

بعد از اینکه مطالعه هر پاراگراف را به پایان رساندید، خودتان را جای طراح سوال بگذارید، اگر شما طراح سوالات امتحان نهایی دین و زندگی بودید، از این قسمت چه سوالی طرح می‌کردید؟ کدام قسمت این پاراگراف از نظر شما اهمیت بیشتری دارد؟

۵- از حل نمونه سوال غافل نباش

بعد از مطالعه هر درس، حتماً نمونه سوالات امتحانات نهایی چند سال اخیر را برای آن درس کار کنید، حتی اگر خلاق باشید می‌توانید در متن هر سوال تغییراتی ایجاد کنید و از دل نمونه سوالات امتحانی، خودتان سوالات جدیدی طرح کنید. راستی از مطالعه سوالات کتاب درسی مثل تفکر در متن، تدبر در قرآن یا اندیشه و تحقیق‌ها غافل نشوید.

درس زبان :

امتحان نهایی زبان انگلیسی شامل بخش‌های واژگان، گرامر، مرتب کردم کلمات به هم ریخته، پیدا کردن ایرادات نگارشی با گرامی و درک مطلب است.

مطالعه و مرور لغات باید به صورت فلش کارت و روزانه طبق برنامه انجام شود.

بعضی از بخش‌های گرامر زبان انگلیسی، باید به شکل مفهومی خوانده شود. از طرفی ریدینگ هم جزو قسمت‌هایی است که اگر تکرار و تمرین نداشته باشید، نمی‌توانید به سوالات آن مسلط شوید.

راستی در انتهای کتاب درسی، یکسری افعال بی‌قاعده آورده شده که حتماً برای امتحان نهایی باید مطالعه بشوند. صرفاً به افعال داخل درس‌ها اکتفا نکنید!

بخشی از سوالات در امتحان نهایی مربوط به بخش Listening است و به همین دلیل در مطالعه زبان انگلیسی برای امتحان، نباید از این بخش غافل شد. اکثر دانش‌آموزان در این بخش مشکل دارند و با چالش‌های زیادی روبرو هستند.

در کنار Listening های کتاب درسی، باید لیسنینگ‌های مربوط به موضوعات مختلف رو گوش دهید تا با نحوه پاسخ‌گویی به سوالات آن آشنا شوید. البته یادتان باشد تقویت مهارت‌های شنیداری، نیاز به صرف زمان بیشتری دارد. گوش شما باید به درست شنیدن عادت کند و این امر به مرور زمان اتفاق می‌افتد.

روش مطالعه دروس تستی

درس شیمی :

روش مطالعه: در برنامه یا ویدیو را با خواندن دقیق مفاهیم و حل سوالات داخل در برنامه یا ویدیو و یادگیری دقیق و کامل روش های حل مثال های محاسباتی مطالعه کنید . به صورت هایلایت از مطالب حفظی و مفهومی خلاصه برداری بسیار کوتاهی انجام دهید فرمول های درس را هم یادداشت کنید. با حل تست آموزشی و تحلیل کامل آن ها یادگیری خود را تست ها را یک به یک حل کنید و بررسی کنید و هرچه دقیق تر تحلیل کنید یادگیری بهتری خواهید داشت. حداقل ۱۰ حداکثر ۳۵ تست بزتید تعداد تست های درست ، غلط و نزده و میزان پیشروی را به طور دقیق گزارش دهید . یادتان باشد قرار نیست یک روزه درس را تمام کنید . تا هر جایی خواندید تست بزیند. مثال ها هم جز تست حساب می شوند و در گزارش تعداد ذکر شود.

روش مرور عادی: هایلايتهای مباحث حفظی و فرمول هایی که خلاصه برداری کرده اید را مرور کنید و نگاهی هم به تست های اشتباه قبلی خود بیندازید (این کارها نهایتا ۱۵ دقیقه وقت بگیرد) و بعد ۱۵ لی ۲۵ تست آموزشی بزیند . از تمامی مباحثی که بیشتر اشکال دارید تعدادی تست انتخاب کنید به صورت آموزشی بزیند و خوب تحلیل کنید . هرچی در تحلیل دقیق تر عمل کنید اشکالات شما زودتر برطرف خواهد شد . اگر در برنامه نوشته شده مرور مباحث حفظی و مفهومی فقط آن مباحث را مرور کنید و تست بزیند و اگر نوشته شده مسائل فقط از مسائل تست بزیند.

روش مرور زماندار: هایلايتهای مباحث حفظی و فرمول هایی که خلاصه برداری کرده اید را مرور کنید و نگاهی هم به تست های اشتباه قبلی خود بیندازید (این کارها نهایتا ۱۵ دقیقه وقت بگیرد) و بعد تست زماندار بزیند . در مواقع تست زنی زماندار باید درصد بگیرید. تست ها را در زمان تعیین شده پشت سر هم حل کنید و سپس تحلیل کنید . درصد و تعداد تست های درست ، غلط و نزده را گزارش دهید . احتمالا نمیتوانید در زمان استاندارد به سوالات پاسخ دهید . هیچ اشکالی ندارد در مرور های بعدی سرعتتان بهتر خواهد شد . سوالات را گزینشی انتخاب کنید و سوالاتی که برایتان سخت هستند را کنار بگذارید و در زمان تحلیل به آن ها بپردازید .

درس فیزیک :

روش مطالعه : در برنامه یا ویدیو را با یادگیری روش حل مثال های در برنامه یا ویدیو پیش ببرید . فرمول ها را با شماره گذاری دقیق یادداشت کنید. بنویسید شماره ۱ : مبحث فلان : فرمول فلان و مولفه ها مثل واحد و ... را تعیین کنید . مثال هایی سخت را چند بار حل و بررسی کنید . حداقل ۱۰ و حداکثر ۳۰ تست آموزشی به صورت جزوه باز و به کمک فرمول هایی که نوشته اید باید بزیند . تست ها را حتی اگر درست هم زده باشید باید تحلیل کنید . میزان پیشروی و تعداد تست های درست ، غلط و نزده را گزارش دهید . مثال ها هم جز تست حساب می شوند و در گزارش تعداد ذکر شود.

روش مرور عادی: کاغذی که روی آن فرمول ها را نوشته اید کنار تان بگذارید و با قلب آزاد ۱۵ لی ۲۵ تست آموزشی بزیند . تک به تک تست ها را خوب تحلیل کنید . هرچی در تحلیل دقیق تر عمل کنید اشکالات شما زودتر برطرف خواهد شد . از تمامی مباحث فصل تست انتخاب کنید و تمامی تست ها را تحلیل و بررسی کنید .

روش مرور زماندار: کاغذی که روی آن فرمول ها را نوشته اید بردارید و سریع مرور کنید. و تست زماندار بنزید. تک به تک تست ها را خوب تحلیل کنید. هرچی در تحلیل دقیق تر عمل کنید اشکالات شما زودتر برطرف خواهد شد. از تمامی مباحث فصل تست انتخاب کنید و تمامی تست ها را تحلیل و بررسی کنید.

درس ریاضی :

روش مطالعه: درسنامه یا ویدیو را مطالعه کنید. هر کادر از درسنامه را با دقت بخوانید و مثال های داخل آن (یا مثال هایی که دبیر حل میکند) را حل کنید تا با روش حل تست ها آشنا شوید. مثال های درسنامه یا ویدیو هم جز تست های شما به حساب می آیند. سپس تست های تکلیف یا کتاب تست را یکی در میان یا دوتا در میان حل کنید و تحلیل کنید. سپس به سراغ قسمت بعدی بروید. حداقل ۱۰ و حداکثر ۲۵ تست آموزشی بنزید. تست ها را به صورت تقلب آزاد بنزید. تمامی تست ها را تحلیل کنید. تعداد تست های درست، غلط و نزده و میزان پیشروی را گزارش دهید. مثال ها هم جز تست حساب می شوند و در گزارش تعداد ذکر شود.

روش مرور عادی: از تست های مشابه تست هایی که قبلا غلط زده اید تعدادی انتخاب کنید. این تست ها را به صورت آموزشی تمرین کرده و با خواندن پاسخنامه رفع اشکال کنید. دقت کنید که شما مدت ها وابسته به پاسخنامه ریاضی هستید تا کم کم خودتان خلاقیت حل مسئله پیدا کنید. نگران نباشید و ادامه دهید.

روش مرور زماندار: کل مطالب این مبحث را مرور کنید. و نکات تستی که نوشته اید را خوب بررسی کنید. تست های علامت دار را هم بررسی کنید ولی نه همه تست ها فقط تست های تیپ خاص. تست زماندار بنزید. تست ها را از همه قسمت های فصل انتخاب کنید. تست ها را بررسی کنید و کنار تست های سخت علامت بنزید. تست های آسان را اول بنزید و بعد اگر وقت آوردید به سراغ تست های سخت بروید. اگر وقت کم آوردید طبیعی است طی مرور زمان درست خواهد شد.

موسسه آموزشی آزاد آماج

برای هر فصل میتوانید طبق بازه های زیر وقت بگذارید تا فصل را تمام کنید ، بیشتر از این بازه های اعلامی نباید بشود :

هر فصل شیمی بین ۱۰ الی ۱۲ بخش از برنامه (مثلاً اگر ۳۰ صفحه درسنامه دارید تقسیم کنید و در هر روزی که شیمی در برنامه شما قرار می گیرد ۳ صفحه بخوانید)

هر فصل فیزیک بین ۱۰ الی ۱۲ بخش از برنامه (مثلاً اگر ۲۰ ساعت ویدیو دارید تقسیم کنید و در هر روزی که فیزیک در برنامه شما قرار می گیرد ۱ ویدیو ۲ ساعته ببینید)

فصل های پایه ریاضی حدوداً ۸ بخش و فصل های ترکیبی مثل تابع بین ۱۰ الی ۱۲ بخش از برنامه

بخش = هر خانه از برنامه که درس در آن قرار گرفته است

وقتی از ویدیو استفاده میکنید ، ابتدا باید ویدیو ببینید و تست های داخل ویدیو را بنزید و بعد از اتمام آن ها وارد فاز تست زنی خودمان می شویم . دقت کنید که ممکن است مجبور شوید یک جلسه ویدیو را در دو بخش از برنامه در روز های متوالی ببینید و این قضیه هیچ اشکالی ندارد.

برای مثال وقتی ویدیو فیزیک ۱ فصل ۱ نگاه میکنید ممکن است استاد ۲ ساعت ویدیو ۲۰ تست حل کند ، تعداد تست آموزشی شما هم همین تعداد می شود .

برای مثال اگر مبحث اندازه گیری تمام شد میتوانید یکی دو بخش از برنامه را به تست زدن اختصاص دهید و بعد از آن به سراغ ویدیو های مبحث بعدی همان فصل بروید.

در هر بخش از برنامه با عنوان مطالعه بود و خواستید ویدیو ببینید (یک جلسه یا نصف یک جلسه را مشاهده کنید) هر وقت یک جلسه کامل شد تست آن جلسه را در حد ۱۰ الی ۲۰ تست بنزید و سپس به سراغ جلسه بعد بروید.

برنامه مطالعه

تاریخ	بخش ۱	بخش ۲	بخش ۳	بخش ۴	بخش ۵	بخش ۶	مجموع
شنبه ۰۴/۱۱/۱۴۰۴	حسابان زمان : ۰۱:۳۰ مشتق مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	شیمی زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۱ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	فیزیک زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۱ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	هندسه زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۳ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	دستور زبان فارسی زمان : ۰۰:۳۰		۰۶:۳۰
یک شنبه ۰۵/۱۱/۱۴۰۴	حسابان زمان : ۰۱:۳۰ مشتق مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	شیمی زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۱ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	فیزیک زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۱ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	گسسته زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۳ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	قواعد عربی زمان : ۰۰:۳۰		۰۶:۳۰
دو شنبه ۰۶/۱۱/۱۴۰۴	حسابان زمان : ۰۱:۳۰ مشتق مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	شیمی زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۱ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	فیزیک زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۱ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	هندسه زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۳ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	دستور زبان فارسی زمان : ۰۰:۳۰		۰۶:۳۰
سه شنبه ۰۷/۱۱/۱۴۰۴	حسابان زمان : ۰۱:۳۰ مشتق مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	شیمی زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۱ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	فیزیک زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۱ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	گسسته زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۳ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	قواعد عربی زمان : ۰۰:۳۰		۰۶:۳۰

برنامه مطالعه

تاریخ	بخش ۱	بخش ۲	بخش ۳	بخش ۴	بخش ۵	بخش ۶	مجموع
چهارشنبه ۰۸/۱۱/۱۴۰۴	حسابان زمان : ۰۱:۳۰ مشتق مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	شیمی زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۱ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	فیزیک زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۱ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	هندسه زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۳ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	دستور زبان فارسی زمان : ۰۰:۳۰		۰۶:۳۰
پنجشنبه ۰۹/۱۱/۱۴۰۴	حسابان زمان : ۰۱:۳۰ مشتق مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	شیمی زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۱ دوازدهم مرور و حل ۳۵ تست در ۳۵ دقیقه و تحلیل	فیزیک زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۱ دوازدهم مرور و حل ۳۰ تست در ۴۰ دقیقه و تحلیل	گسسته زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۳ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	قواعد عربی زمان : ۰۰:۳۰		۰۶:۳۰
جمعه ۱۰/۱۱/۱۴۰۴	جبرانی زمان : ۰۱:۳۰	جبرانی زمان : ۰۱:۳۰	شیمی زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۲ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	فیزیک زمان : ۰۱:۳۰ فصل ۲ دوازدهم مطالعه + ۱۰ الی ۲۰ تست	قواعد عربی زمان : ۰۰:۳۰		۰۶:۳۰

موسسه آموزشی آزاد آماج